

№ 10/08-43 от 01.09.2022

«Утверждаю»

директор МБОУ «СОШ №17»

Т.Е. Светлова

## МЕНЮ

Садьгота 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
каша манная жидкая 180	каша "Дружба" 180	суп молочный с макарон-ми изделиями 180	каша пшениная 180	каша овсяная "Геркулес" вязкая 180	каша овсяная "Геркулес" вязкая 180	каша рисовая вязкая 180	каша пшениная 180	каша "Дружба" 180	суп молочный с макарон-ми изделиями 180
какао с молоком 180	кофейный напиток с молоком 180	чай с молоком или сливками 180	какао с молоком 180	кофейный напиток с молоком 180	какао с молоком 180	кофейный напиток с молоком 180	чай с сахаром 180	какао с молоком 180	кофейный напиток с молоком 180
бутерброд с малом 40	бутерброд с малом 40	бутерброд с малом 40	бутерброд с малом 40	бутерброд с малом 40	бутерброд с маслом 40	бутерброд с маслом 40	бутерброд с маслом 40	бутерброд с маслом 40	бутерброд с маслом 40
<b>II Завтрак</b>									
Печенье 40	Йогурт 150	сок яблочный 180	вафли 50	яблоко 20	сок яблочный 180	вафли 50	Йогурт 150	печенье 40	яблоко 120
чай с сахаром 180			чай с сахаром 180		печенье 40	чай с сахаром 180		чай с сахаром 180	
<b>Обед</b>									
суп картофельный с бобовыми 180	рассольник Ленинградский 180	суп картофельный с клецками 180	борщ со сметаной 180	суп - крем из овощей 180	борщ вегетариан-й (мелкошин-ий) 180	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 180	суп картоф-ый с макарон-ми изделиями 180	рассольник Ленинградский со сметаной 180	суп с рыбными консервами 180
пюре картофельное 150	макаронные изделия отварные с маслом 130	рагу овощное (3 вариант) 150	жаркое по домашнему 180	капуста тушеная 150	пюре картофельное 150	запеканка картофельная с мясом 180	рагу овощное (Зварант) 150	макаронные изделия отварные с маслом 130	капуста тушеная 150
котлеты рыбные любительские 80	гуляш из отварной курицы 70	птица отварная 80	котлеты рубленные из птицы 80	тефтели рыбные 80	котлеты рубленные из птицы 80	тефтели рыбные 80	котлеты рубленные из птицы 80	гуляш их отварной курицы 70	птица отварная 80
компот из свежих плодов 180	компот из смеси сухофруктов 180	компот из свежих плодов 180	компот из ягод 180	кисель из плодов или ягод свежих 180	компот из свежих плодов 180	напиток ягодный 180	кисель из ягод 180	компот из смеси сухофруктов 180	компот из сушеных абрикосов 180
хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40
<b>Полдник</b>									
запеканка из творога 100	бутерброды с джемом или повидлом 40/25	пирог открытый 100	чай без сахара 180	чай с сахаром 180	суфле творожное 105	чай с сахаром 180	пирожки печенье из дрожжевого теста с повидлом 100	чай с сахаром 180	чай с сахаром 180
чай с сахаром 180	напиток ягодный 180	чай с сахаром 180	булочка домашняя 80	яйца вареные 40	чай с сахаром 180	бутерброды с джемом или повидлом 40/25	молоко кипяченое 180	булочка домашняя 80	яйца вареные 40
				батон 40					батон 40